

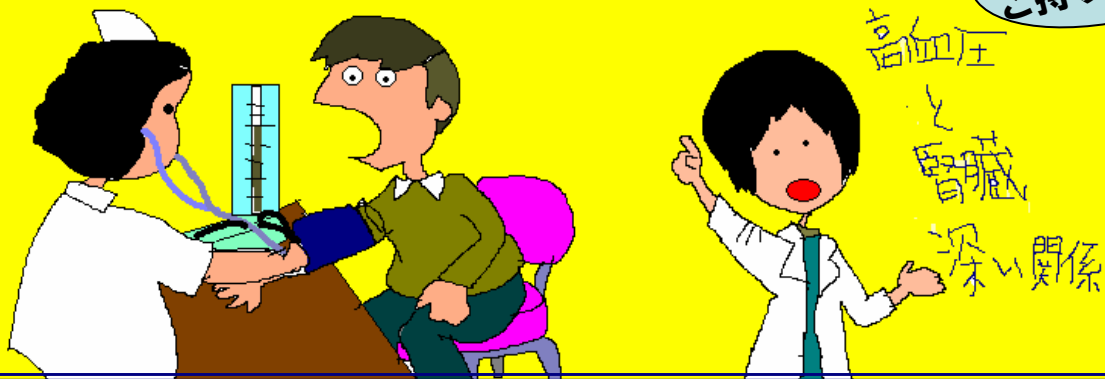
## 第13回 糖尿病と腎臓、高血圧

日時：平成20年 3月16日（日）13:00～16:00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室および体育館

参加費：無料 定員120名（先着）

運動靴  
ご持参ください！



### 内容

- 13:00 **糖尿病でどうして腎臓がやられるの？その防ぎ方は？**  
大阪大学大学院 老年・腎臓内科学講座講師 藤澤 智巳
- 13:25 **糖尿病と高血圧—血圧はどこまでさげればよいか—**  
京都医療センター 循環器科医長 金崎 幹彦
- 13:50 **もっとよく知ろう！ 糖尿病の飲み薬**  
京都医療センター 薬剤科薬剤師 松井 仁美
- 14:15 **減塩食のつくり方、食べ方**  
国立循環器病センター 栄養室長 藤田 清治
- 14:40 **参加者のみなさまからの質問コーナー**  
-体育館に移動します。運動前後に血糖測定(希望者)-
- 15:00 **ゴムバンド体操で、のびの～びやわらか血管づくり**  
**～ゴムバンドRADIO体操～**  
金井病院 リハビリテーション科 理学療法士 豊川 茂

【参加申し込み】 TEL 075-641-9161(内線 4701) / FAX 075-645-4339

e-mail: who@kyotolan.hosp.go.jp ©病院受付に申込箱設置

【問い合わせ先】 京都医療センター-WHO 永岡雅子、内科 阿部 恵

京都市伏見区深草向畑町1-1 (京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分)