DM京都

# 専門家による糖尿病実践講座

## 第26回　糖尿病と「こころ」

**日　時**：平成２３年 6月 １９日（日）　13:00～16:00

**場　所**：京都医療センター附属京都看護助産学校３階視聴覚室・体育館

**参加費**：　無料　　定員１２０名（先着）

運動できる服装でおいで下さい。

**内容**

13:00
「糖尿病との付き合い方ーこころと身体ー」
天理よろづ相談所病院部長　石井　均

-休憩-

14:10
「叱らない、悩まない、後悔しない関わり方～家族にできること」
京都医療センター看護師　CDEの会　小久保　敦子
仁谷　めぐみ

14:25
「やっぱり食べたい」時のひと工夫　～夏の低カロレシピ～」
京都医療センター　管理栄養士　片山　蘭

-体育館へ移動します。希望者に血糖測定行います。-

15:00
「ゆっくりカラダと対話しよう　～ストレッチ体操～」
京都医療センター2-8病棟看護師・運動健康指導士　小峰　圭子


【参加申し込み】 TEL 075-641-9161（内線 4701）／ FAX 075-645-2781
e-mail：dmkyoto@kyotolan.hosp.go.jp 氏名連絡先御記載ください。病院受付に申込箱設置
【問い合わせ先】京都医療センター地域連携係、臨床研究センター　阿部　恵
京都市伏見区深草向畑町1-1（京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分）


主催：国立病院機構 京都医療センター