

専門家による糖尿病実践講座

第5回 いつまでも若い血管を！！ —糖尿病と動脈硬化—

日時：平成17年10月16日(日)13:00 ~ 16:00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室および体育館

参加費：無料 定員120名(先着)



内容



- 13:05 ~ 1. 「生活習慣が心臓を守る」 京都医療センター病棟管理部長 中野 為夫
- 13:20 ~ 2. 「糖尿病と心臓の関係について」 東山武田病院 副院長 梶田 出
- 13:40 ~ 3. 「糖尿病と脳血管病変」 京都医療センター 神経内科 大谷 良
- 14:00 ~ 休憩 ~
- 14:05 ~ 4. 「あなたは、白衣高血圧? 仮面高血圧? ~ 血圧を下げる5つのコツ ~」
京都医療センター臨床研究センター栄養士 松岡 幸代
- 14:20 ~ 5. 「行楽の秋! ~ 安全で楽しい旅行を ~」
京都医療センター 糖尿病療養指導士 山口 朋子
~ 体育館へ移動します。運動前後に血糖測定をします。~
- 14:50 ~ 6. 「コアを鍛えて元気ハツラツ! 太極拳ふうゴムバンド体操」
金井病院 リハビリテーション科理学療法士 豊川 茂
- 15:45 ~ 7. 参加者からのQ & A

運動靴
御持参ください

【参加申し込み】 TEL 075-641-9161 (内線 4701) / FAX 075-645-4339

e-mail: who@kyotolan.hosp.go.jp

病院受付に申込箱設置

【問い合わせ先】 京都医療センター-WHO 永岡雅子、内科 阿部 恵

京都市伏見区深草向畑町1-1 (京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分)